

Обсуждено на педагогическом совете
МБОУ «СШ № 3»
Касимовского муниципального округа
Протокол № 5 от 06.02.25 г.

«Утверждаю»
И.о.директора МБОУ «СШ № 3»
Приказ №01-20/18 от 12.02.2025 г.
_____ И.В. Парфенова

Положение о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «СШ № 3»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",
 - Федеральными государственными образовательными стандартами.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.
- 2.4. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 2.5. Занятия проводятся в одну смену.
- 2.6. Начало занятий в 8 часов 30 минут.
- 2.7. Продолжительность урока — 40 минут во 2-11 классах.
- 2.8. В соответствии с требованиями СанПиН в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза.
- 2.9. Расписание звонков:
- 1 урок: 08.30 - 09.10, перемена - 15 минут;
 - 2 урок: 09.25 - 10.05, перемена - 20 минут;
 - 3 урок: 10.25 - 11.05, перемена - 20 минут;

4 урок: 11.25- 12.05, перемена - 10 минут;
5урок: 12.15 - 12.55, перемена - 10 минут;
6урок: 13.05-13.45, перемена - 10 минут;
7урок: 13.55-14.35

2.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

-для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

-для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

-для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.15. Величина недельной нагрузки:

1 класс	21 ч
2-4 класс	23 ч
5 класс	29 ч
6 класс	30 ч
7 класс	32 ч
8-9 класс	33 ч
10-11 класс	34 ч

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

4.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

4.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.